

Saattohoidon vapaaehtoistyö

Toiminnan laajentaminen kaikkiin
maakunnan tuleviin sotokeskuksiin
Yhdessä enemmän



Vähän historiaa

- ▶ Vuonna 2014 aloitettiin saattohoidon vapaaehtoistyön kehittäminen Porissa yhteistyössä sosiaalityöntekijä Kristiina Kekin, yhteisen seurakuntatyön päällikkö Jari Suvilan ja sairaalateologi Eeva-Riitta Koiviston ja Porin petun kotisairaalan henkilöstön ja Satakunnan Syöpäyhdistyksen kanssa.
- ▶ Kouluttanut vapaaehtoisia
- ▶ Vastannut heidän työnohjauksestaan
- ▶ Edelleen nähdään tärkeänä vapaaehtoisten ja ammattilaisten yhdessä tekemän saattohoidon kehitystyön.

Koulutuksesta

- ▶ Srk:n ja petun sekä kolmannen sektorin toimijat suunnittelivat ja toteuttivat koulutuksen yhdessä:
- ▶ 5 iltaa
- ▶ kouluttajina lääkäri, pappi, diakoniatyöntekijä, syöpäyhdistyksen edustaja
- ▶ sisältö laaja-alainen: Yhtenä isona asiana on rajanveto vapaaehtoisuuden ja työn välillä, eli roolin löytäminen
- ▶ Saattohoidon vapaaehtoiset toimivat myös palliatiivisessa hoidossa olevien kanssa.
- ▶ Myös omaiset ja läheiset hyötyvät heidän avustaan / tuestaan, vaikka pääasiallisesti vapaaehtoiset ovat saattohoidossa olevia ihmisiä varten.



Mitä saattohoidon vapaaehtoistyö on?

- ▶ Vapaaehtoisten käynnit voivat olla yksittäisiä tai jatkuvia, viikoittain tapahtuvia
- ▶ Vapaaehtoinen on käytettävissä potilaan kotona 1 -2 kertaa viikossa muutamien tuntien ajan.
- ▶ Vapaaehtoinen voi tarvittaessa pitää taukoja käynneistä. Pidempien taukojen tullessa on hyvä ilmoittaa asiasta kotisairaalaan
- ▶ Potilas, perhe ja vapaaehtoistyöntekijä voivat keskenään sopia muunkinlaisista käyntiajoista kuin kerran viikossa ja muutama tunti kerrallaan.
- ▶ Jos potilas sairastaa pitkään kotisairaalassa, on mahdollista vaihtaa vapaaehtoistyöntekijää tai vuorotella toisen vapaaehtoistyöntekijän kanssa.
- ▶ Vapaaehtoinen voi antaa omat yhteystietonsa harkintansa mukaan potilaalle ja / tai omaiselle. Suositeltavaa kuitenkin olisi, ettei yhteystietoja annettaisi, vaan yhteydenotot tapahtuisivat kotisairaalan kautta. Jos vapaaehtoinen päätyy antamaan yhteystietonsa, hänen tulee tiedostaa, että yhteydenottoja potilaan/omaisen taholta voi tulla mihin vuorokauden aikaan tahansa.
- ▶ Tehtävän ”rajoista ja linjauksista” on hyvä neuvotella etukäteen potilassuhteen alkaessa. Vapaaehtoistyöntekijän on tarpeellista harkita, kuinka paljon aikaa ja voimavaroja hän voi käyttää vapaaehtoistehtävään.
- ▶ Vapaaehtoistyössä kunnioitetaan potilaan itsemääräämisoikeutta (Laki potilaan asemasta ja oikeuksista 1992/785) ja sitoudutaan vaitiolovelvollisuuteen.

Vapaaehtoistyöntekijä voi toimia potilaan ja perheen kanssa monissa eri tehtävissä:

olla läsnä

kuuntelijana

juttu- ja
keskusteluseurana
potilaalle

ulkoiluapuna

saattajana

potilaan seurana
omaisen esimerkiksi
hoitaessa asioita
kodin ulkopuolella

omaisen tukena

kuolevan potilaan
lähellä omaisen
kanssa

*Vapaaehtoistyöntekijä
ei voi toimia
sairaanhoidollisissa
tehtävissä.*

Tuki vapaaehtoisille



Kotisairaalan työntekijät ovat vapaaehtoisen tukena ja tavoitettavissa.



Lisäksi vapaaehtoiset osallistuvat säännöllisesti työnohjaukseen ja yhteisiin tapaamisiin.



Työnohjaajien kanssa voi sopia myös henkilökohtaisista tapaamisista.

Seuraavaksi matka jatkuu yksillä rattailta

- ▶ 1.6.2021 klo 9 - 10:30
- ▶ Kerrotaan toiminnasta
- ▶ Keskustellaan asiasta
- ▶ Suunnitella askelmerkit etenemiseksi vapaaehtoistoiminnan kehittämiseksi yhteistyössä paikallisten toimijoiden (sote, srk), Olka-toiminnan ja porilaisten toimijoiden kanssa



Kiitos!

- ▶ Heli Lukka
- ▶ Diakoniatyöntekijä
- ▶ heli.lukka@evl.fi
- ▶ 0400 309 762

